



condomínios

2015 - Nº 19

A REMOTA E BELA PATAGÔNIA

Os encantos da gelada Terra do Fogo

CALAMARI RIPIENI AL FORNO

O chef Jurandir Meirelles nos apresenta
com uma maravilha gastronômica

ARQUITETURA SUSTENTÁVEL E A SAÚDE

Consciência ecológica nas construções contemporâneas



Saudável é ser sustentável!

Por Delane Simonetti e Nêka Norino*

A consciência ecológica é tendência mundial e é o grande desafio da arquitetura contemporânea

O aspecto mais importante da sustentabilidade é a saúde – não só a saúde do planeta, mas também dos ambientes internos e das pessoas que vivem e trabalham nesses espaços.

Passamos a maior parte do tempo em ambientes fechados, seja em casa, escola ou no trabalho. Assim, o projeto de arquitetura e *design* de interiores desempenha um papel importante para ajudar a criar espaços funcionais e saudáveis, que apurem a experiência e as nossas interações diárias com esses ambientes.

A sustentabilidade é uma parte essencial do ambiente

construído. Seus objetivos e soluções devem abordar todas as etapas de um projeto, desde os elementos construtivos até o mobiliário e os acessórios utilizados.

O arquiteto e o *designer* oferecem conhecimento de materiais e equipamentos livres de toxinas, que promovem a boa qualidade do ar interno, proporcionando qualidade aos usuários.

Um exemplo de substâncias nocivas é o formaldeído. Conhecido agente cancerígeno que é onipresente em móveis e armários. As tintas convencionais, até mesmo as "sem odores" ou "tinta amiga das crianças",

emitem vapores voláteis nocivos à saúde durante vários anos.

Entender as implicações para a saúde e quais são os produtos isentos destas substâncias, demonstra o valor de um projeto de arquitetura sustentável, que beneficia o cotidiano das pessoas.

Viver de forma mais saudável e amigável com a natureza é possível através de escolhas feitas na hora de construir. Materiais naturais, objetos reciclados ou reutilizados, madeira de reflorestamento, tecidos ecológicos e couro vegetal, são algumas das opções existentes.

Alguns produtos e materiais 'amigos' do homem e da natureza

- O piso de bambu, tido como "a madeira do futuro", é altamente sustentável, abundante e renovável. Exige pouca manutenção, é de fácil instalação, proporciona um perfeito acabamento, é durável e resistente
- Tinta mineral natural, pigmentada naturalmente através de argilas coloridas de jazidas certificadas, com baixo consumo de energia, a base d'água, com óleos e resinas de plantas cultivadas, sem resíduos poluentes, atóxicas e sem cheiro
- Fibra de bananeira, baixo impacto ambiental, não-tóxico, reciclável, abundante e renovável é utilizada na fabricação de móveis, tecelagem de tapetes, adornos, cortinas, assento de cadeiras, papel de parede, painéis laminados, placas acústicas e revestimentos. Apresenta ampla diversidade de texturas e tonalidades, possui resistência igual à de tecidos e couros, mas com a vantagem de não manchar. Associada à resina de origem vegetal é utilizada como painel laminado, compensado, aglomerado (MDF e OSB)



Pisos de Bambu da Ecori

Pequenas escolhas nos trazem grandes benefícios à saúde, favorecendo a natureza e zelando pela herança de nossos filhos





Parede Verde da Green Wall Ceramic



- Tijolos ecológicos, feito de argila, é curado apenas com água e sombra, evitando o desmatamento e a emissão de gases poluentes na queima de lenhas.



Pastilhas Plásticas da Rivest

- Pastilhas plásticas, evita o lançamento de CO2 na atmosfera e retira garrafas PET do meio ambiente, com baixo consumo de energia, emissão zero de poluentes e zero resíduo
- Pisos e revestimentos rústicos utilizando lâmpadas fluorescentes, vidros de telas de TV e monitores de computadores reciclados, com esmalte biológico



*Deliane Simonetti é arquiteta e urbanista do escritório Ardepaq Arquitetura (www.ardepaq.com.br), e escreveu o artigo em parceria com a arquiteta Neika Nonino do Studio Neika Nonino - Nova Iorque

Aproveitem para acompanhar as novidades e notícias sobre a GreenWall Ceramic nas redes sociais! A página oficial de nossa marca no Facebook conta com atualização diária 😊 Compartilhem, curtam e comentem no link [GreenWall Ceramic](https://www.facebook.com/GreenWallCeramic).